

LIMA, LUNES 14 DE JULIO DE 2025
HOY
CLAVES PARA VIVIR MÁS Y MEJOR
GRATIS
CHELSEA ES EL CAMPEÓN DEL MUNDIAL DE CLUBES
ojo
S/ 1.20
GOBIERNO ESTIMA PÉRDIDAS DE 7800 MILLONES DE SOLES PARA ESTE AÑO
MINERÍA ILEGAL CUESTA MILLONES AL PERÚ
DINA BOLUARTE ACUSÓ A "MALOS CONGRESISTAS" DE PROMOVER "VIOLENCIA CONTRA EL ESTADO"
HOY SE REÚNEN EN MESA DE TRABAJO PARA TRATAR FORMALIZACIÓN MINERA
VA PRESO CHOFER QUE ARROLLÓ A "FURREY"

EDITORA GENERAL: SILVIA QUISPE RAMÍREZ

OPINAN LOS LECTORES

¿Cree que los trenes traídos por Rafael López Aliaga serán provechosos para el transporte en Lima?

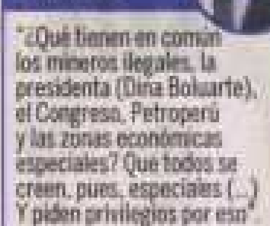
SÍ 72%
NO 28%

Responda en www.ojo.pe

¿Cree usted que, al final del presente año, Universitario de Deportes campeonará en la Liga 1?

X TWITTER

DIEGO MACERA



"¿Qué tienen en común los mineros ilegales, la presidenta (Dina Boluarte), el Congreso, Petroperú y las zonas económicas especiales? Que todos se creen, pues, especiales (...) Y piden privilegios por eso".

LA CRUDA REALIDAD

LA IMPRUDENCIA EN LAS PISTAS

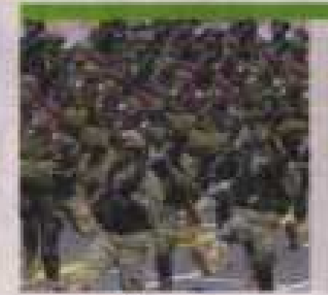
En el Perú, en promedio, mueren tres mil personas cada año y otras miles quedan heridas en accidentes de tránsito provocados principalmente por la imprudencia del conductor.

Esta recurrente causa implica manejar a excesiva velocidad o en estado de ebriedad, así como no respetar las señales del tránsito, lo que habría cometido el chofer que, al pasarse la luz roja, embistió al youtuber Antonio Crespo, conocido como "Furrey".

Esa práctica de querer ganarle al semáforo o hacer caso omiso al cambio de sus luces es frecuente en el país, donde no hay cultura vial y solo se aplica "la ley del más vivo".

En medio de ese caos, en el que debe sobrevivir el peatón, se acaban los sueños de miles de personas mientras que los heridos deben lidiar con las secuelas físicas y emocionales.

Para empezar a cambiar este panorama, se debe reforzar la vigilancia y el control en las pistas, hacer efectivas las sanciones y realizar campañas de concientización.



BENEFICIADOS SERÍAN CONDENADOS POR ULTRAJAR A MUJERES

MILITARES YA ESTÁN EN COLA PARA GANARSE CON AMNISTÍA

Los diez militares condenados con penas de entre 6 y 12 años de cárcel en el caso Manta y Vilca, por delitos de lesa humanidad en Huancavelica durante el conflicto armado (1980-2000), serían los primeros en solicitar la aplicación de la Ley de Amnistía que, aprobada por el Congreso, espera por su promulgación. Así lo advirtió el abogado penalista Carlos Rivera, respecto al caso mujeres y niñas ultrajadas en 1984 por militares de la base contrasubversiva del lugar.

43 PARTIDOS PUEDEN LANZAR CANDIDATOS PRESIDENCIALES

Elecciones serán como una ruleta

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Los 43 partidos políticos inscritos en el Registro de Organizaciones Políticas (ROP) del Jurado Nacional de Elecciones (JNE) están habilitados para participar con candidatos a la Presidencia, el Congreso y el Parlamento Andino en las elecciones generales de abril de 2026.

Aunque algunos buscan formar alianzas electorales, aún no existe ninguna coalición oficializada ante el JNE.

Son Acción Popular, Ahora Nación, Alianza para el Progreso (APP), Avanza País-Partido de Integración Social, Batalla Perú, Fe en el Perú, Frente Popular Agrícola FIA del Perú, Fuerza Popular, Juntos por el Perú, Libertad Popular y Nuevo Perú por el Buen Vivir.

MÁS. También están Partido Aprista Peruano, Ciudadanos por el Perú, Partido Cívico Obras, Partido de los Trabajadores y Emprendedores PTE-Perú, Partido del Buen Gobierno, Partido Demócrata Unido Perú, Partido Demócrata Verde, Partido Democrático Federal, Somos Perú, Frente de la Esperanza 2021, Partido Morado, País para Todos, Partido Patriótico del Perú, Cooperación Popular y Fuerza Moderna.

Integridad Democrática, Perú Libre, Perú Acción, Perú Primero, Peruanos Unidos: ¡Somos Libres!, Voces del Pueblo, PRIN, Partido Popular Cristiano, Sí Creo, Unidad y Paz, Perú Moderno, Podemos Perú, Primero la Gente-Comunidad, Ecología, Libertad y Progreso, Progresemos, Renovación Popular, Salvemos al Perú y Un Camino Diferente cierran la lista.

ojo al dato

El titular del JNE, Roberto Burneo, llamó a formar alianzas para simplificar el proceso y garantizar un voto informado.



• Alianzas electorales pueden formarse hasta el 2 de agosto.

FOTONOTICIA

RECHAZAN QUE MENORES PUEDAN SER CONDENADOS

Durante el VI Congreso Internacional y Nacional de Acceso a la Justicia para Niñas, Niños y Adolescentes, que organizó el Poder Judicial, se rechazó aplicar la Ley 32330, que incorpora a menores como imputables en el sistema penal para adultos.

FOTO: OJO

Critican bono para servidores del Parlamento



• Siguen ejemplo de Dina Boluarte al pensar solo en el interés propio, dice Juan Sheput.

El excongresista Juan Sheput advirtió que "mientras el pueblo pasa por mil y una penurias para sobrevivir, en el Congreso la mesa directiva pretende dar otro bono, de casi 11 mil soles, a sus trabajadores". "Es decir, aparte de la gratificación pretenden un bono. Esto ya es descabellado", puntualizó.

OJOS&OÍDOS

AY. A raíz del aumento de los delitos informáticos, el Ministerio de Economía y Finanzas aconsejó no actualizar datos personales a través de correos electrónicos o mensajes con enlaces desconocidos, ni compartir información confidencial en Internet.

ASPIRA. El secretario general del Partido Popular Cristiano (PPC), Javier Bedoya Denegri, confirmó que en alianza electoral con Unidad y Paz, el congresista Roberto Chiabra será su candidato presidencial en los comicios de 2026.

BCR. El superávit de la balanza comercial (exportaciones frente a importaciones) acumulado en el Perú durante los últimos doce meses ascendió a 26,235 millones de dólares a mayo de este año, destacó el Banco Central de Reserva (BCR).

HOY. Con aval del titular del Congreso, Eduardo Salhuana, se inició hoy la semana de representación para que los parlamentarios viajen por el Perú, con viáticos pagados, dizque para recibir denuncias, fiscalizar y "mediar" entre pueblo y Estado.



S/5200 MILLONES EN IMPUESTO A LA RENTA Y S/2600 MILLONES EN CANON MINERO, ALERTA MINISTRO JORGE MONTERO

Minería ilegal hace perder S/7800 millones

• Las dragas usadas por la minería ilegal causan daños irreparables en la naturaleza.



• Las fuerzas del orden desarticulan bandas de mineros ilegales en el país.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

A poco de reunirse hoy para abordar el proceso de formalización minera, el titular de Energía y Minas, Jorge Montero, reveló que la minería ilegal generará pérdidas por 5200 millones de soles en la recaudación del Impuesto a la Renta en el presente año, lo que perjudica severamente a la provisión de bienes y servicios esenciales a los más necesitados.

9.5 MILLONES de soles al día perdió el turismo por bloqueos de vías, dijo la ministra Desilú León.

Junto a la presidenta Dina Boluarte y otros ministros, Montero mostró cifras. "Este año 2025, la minería ilegal va a generar pérdidas en el Impuesto a la Renta por 5200 millones de soles, pérdidas en canon minero por 2600 millones de soles, afectando la oferta de bienes y servicios para nuestras poblaciones", recalcó. Es decir, por Impuesto a la Renta y canon minero se perderá en conjunto S/7800 millones.

Se refería así a que el Estado tendrá menos ingresos para educación, salud, seguridad y transportes.

"Se está perjudicando a regiones como Puno con S/460 millones en pérdida de impuestos, Arequipa, S/450 millones; Madre de Dios, S/240 millones; La libertad, S/215 millones; Apurímac, S/213 millones y Ayacucho S/160 millones", dijo el ministro.

REUNIÓN. En tanto, la presidenta Boluarte confirmó para hoy, en Palacio de Gobierno, una mesa de trabajo que abordará el proceso de formalización minera para los más de 30 000 inscritos en el Registro Integral de Formalización Minera (Reinfo), así como, la implementación de los derechos laborales de los trabajadores mineros y para abordar, en conjunto, una ley para la minería pequeña y artesanal.

Para la reunión están convocados el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana; la presidenta del Poder Judicial, Janet Tello; el defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez; el presidente de la Comisión de Energía y Minas del Parlamento, Paul Gutiérrez; y representantes de la Sociedad Nacional de Minería, Petróleo y Energía (SNMPE), el Instituto de Ingenieros de Minas del Perú y.

Los mineros artesanales seguirán hoy con su tregua, sin bloqueos, esperando qué acuerda la mesa de trabajo.

ojo al dato

La minería ilegal "impide el desarrollo, destruye el medio ambiente y genera inseguridad ciudadana", afirmó Jorge Montero.



AL GRANO



POLICÍA FRENARÁ BLOQUEOS Y OTROS ACTOS VANDÁLICOS

El ministro del Interior, Carlos Malaver, aseguró ayer que, con firmeza, la Policía continuará con su labor de proteger a la ciudadanía frente al bloqueo de vías y actos vandálicos que vulneren la seguridad, el libre tránsito y el libre ejercicio de los derechos de todos los peruanos.



DIRIGENTE PONE CONDICIONES AL PODER EJECUTIVO

Al deslindar del bloqueo de vías, porque "no respondemos por los ilegales", el presidente de la Confederación Nacional de Pequeña Minería y Minería Artesanal (Confemin), Máximo Franco, exigió al Gobierno eliminar el requisito de contrato de explotación para formalizarse o revertir concesiones mineras.



ZAFA CUERPO DE MUERTES EN PROTESTAS CONTRA SU RÉGIMEN

DINA ACUSA A CONGRESISTAS DE "PROMOVER LA VIOLENCIA"

Al acusar a manifestantes contra su gobierno por las muertes recientes y en las protestas de 2022 y 2023, la presidenta Dina Boluarte invocó ayer a la ciudadanía a "vigilar" a "malos congresistas" violentistas.

"Pido a los ciudadanos que sean vigilantes de las conductas de algunos malos congresistas que, en el pasado reciente, apoyaron, promovieron y organizaron la violencia contra el Estado y el gobierno constitucional", subrayó sin dar nombres.

La mandataria acotó que "así como apoyamos con decisión a los mineros informales en su formalización, (...) no vamos a pactar con los que, en forma contumaz, se mantienen en la ilegalidad".

"Promueven la violencia en alianza con grupos extremistas que pretenden que el caos impere en nuestro país", aseveró.



OFRECERÁN CHAMBA. A través de la "Maratón del Empleo" del Ministerio de Trabajo, 19 empresas ofrecerán más de 700 vacantes de puestos laborales, este viernes 18 de julio, desde las 10 a. m., en el frontis de la Municipalidad de Lurigancho-Chosica.

DESPLEGARÁN AGENTES EN LAS ZONAS MÁS CONCURRIDAS

Policías en alerta por Fiestas Patrias

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

La Policía desplegará a más de 20 mil agentes en Lima Metropolitana como parte del plan de operaciones por las celebraciones de Fiestas Patrias 2025.

El objetivo es garantizar la seguridad de los ciudadanos antes, durante y después del 28 de julio, fecha central del aniversario patrio.

Voceros policiales precisaron que el despliegue se ejecutará de manera estratégica en calles, avenidas, plazas, centros comerciales y espacios donde se prevé alta afluencia de personas.

La medida busca prevenir robos, actos de violencia, alteraciones del orden público y otros delitos comunes durante estas fechas festivas.

ZONAS. Los efectivos realizarán patrullajes a pie y en unidades móviles, y se encargarán de controlar el tránsito vehicular, vigilar zonas residenciales y brindar apoyo a eventos oficiales como el desfile militar y otras actividades protocolares.

Se coordinará con serenazgos distritales para reforzar la presencia en barrios con mayor índice delictivo.

El Ministerio del Interior explicó que la estrategia contempla un trabajo articulado con divisiones especializadas, como la Policía de Tránsito, la Policía de Turismo, el Escuadrón Verde y la Unidad de Emergencias. Habrá monitoreo constante desde el centro de control de cámaras de videovigilancia.

Durante días previos a los feriados se realizarán operativos preventivos en transportes públicos, terminales terrestres y zonas comerciales como Mesa Redonda, Gamarra y Mercado Central, donde se suelen registrar aglomeraciones. Y controlarán los ingresos a espectáculos públicos y actos cívicos.



• Efectivos estarán distribuidos en zonas de alto tránsito.

ojo al dato

La PNP pidió a la gente colaborar con las medidas de seguridad, respetar las normas de convivencia y denunciar hechos sospechosos.



• Platos fusión con productos andinos fueron un éxito.

40 PAÍSES COMPITEN EN FAMOSO CERTAMEN

Perú se consagra como potencia gastronómica

Perú fue protagonista del Embassy Chef Challenge 2025, celebrado en Washington D.C. (Estados Unidos), al imponerse con una propuesta que fusionó técnica, creatividad y tradición. La competencia, que reunió a más de 40 embajadas, otorgó al Perú el primer lugar y consolidó su liderazgo en la culinaria internacional. La delegación peruana fue la única de América Latina en recibir una distinción.
El chef Michael Ciuffardi, representante del restaurante Inca Social, se lució con creaciones como espárragos callejeros y brisket a la norteña.

Sopas seca, chola y bruta ya tienen su día

• Medida busca impulsar consumo de exquisitos potajes peruanos.

El Gobierno declaró el 4 de agosto como el Día Nacional de la Sopa Seca, Sopa Chola y Sopa Bruta, tres platos "emblemáticos". Se busca impulsar el consumo de ají panca, zanahoria, tomate, cebolla, maní, albahaca, zanahoria y manzana.



BASTÓ LO QUE DIJO PARA SOLTARLO Y FAMILIA INDIGNADA PIDE JUSTICIA

FISCAL LIBERA A SUBOFICIAL QUE ATROPELLÓ Y MATÓ A JOVEN

El suboficial PNP Jason Manuel Miya Campos fue liberado por orden del fiscal Herbert Farro, tras atropellar y matar con un patrullero a Milene Briones Cortez (21) en la vía exclusiva del Metropolitano. El agente, que no estaba de servicio, conducía el vehículo oficial por una ruta restringida y, según testigos, a gran velocidad. La familia de la víctima, indignada, exige justicia para la estudiante fallecida.
El fiscal dijo que el suboficial no tenía signos de ebriedad y, tras evaluarse sus antecedentes y su manifestación en que dice que tenía luz verde, lo que no está corroborado, se le liberó y quedó citado.

AL GRANO



FRÍO EN LIMA SE ACENTUARÁ POR VIENTOS FUERTES

Desde hoy hasta el miércoles 16 de julio se incrementará la velocidad del viento, de moderada a fuerte intensidad, en la costa peruana, lo que provocará lloviznas en Lima e intensificará el frío por las noches y las madrugadas.



MEJORARÁN VÍAS DE ACCESO AL AEROPUERTO

Las avenidas Alisos, Tomás Valle, Perú, El Olivar y Pacasmayo, vías de acceso al aeropuerto Jorge Chávez, serán mejoradas antes de fin de año por el municipio del Callao para aligerar el tránsito y planean el cierre temporal de algunas.



CIERRAN PUERTAS DEL PAÍS A MÁS DE MIL EXTRANJEROS

Migraciones negó el ingreso a 1091 extranjeros, en lo que va de 2025, por motivos como falta de visas, pasaportes vencidos y no cumplir con el perfil de turista. Se aplicó en aeropuertos, fronteras y terminales del país.

AURORA CARUAJULCA
aurora.caruajulca@prensmart.pe

REPRESENTAN UN PELIGRO PARA LOS PASAJEROS

Hay 250 paraderos informales

En plenas pistas y sin control alguno operan más de 250 paraderos informales en Lima Metropolitana, según la División de Tránsito y Seguridad Vial de la Policía.

La cifra, registrada en lo que va del año, refleja el desborde del transporte informal en las principales avenidas de la capital, donde reinan el caos y la inseguridad.

Uno de estos puntos críticos fue verificado por OJO en las inmediaciones del jirón de la Unión, en el Cercado de Lima. Allí, decenas de combis informales se estacionan en fila, a un costado del Metropolitano, recogiendo pasajeros sin autorización, placas ni señalización de ruta y con carrocerías completamente blancas.



• Combis ilegales salen a las 6 p.m. por el Jirón de la Unión.

ojo al dato

El débil control sobre las empresas operadoras agravan un sistema de transporte público caótico, alertan especialistas.

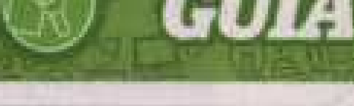
"Tomamos (estas combis) porque es el único medio que nos regresa a casa rápido", explicó un pasajero.

RIESGO. Este tipo de transporte, al carecer de regulación, representa un peligro constante. Las unidades no cuentan con Seguro Obligatorio de Accidentes de Tránsito (Soat), revisión técnica vigente y licencia de operación. Los pasajeros que las abordan lo hacen sin ninguna garantía de seguridad, y los peatones corren el riesgo de ser atropellados en zonas no habilitadas para paraderos.

En respuesta, la Autoridad de Transporte Urbano (ATU) y la Policía de Tránsito han intensificado los operativos. Solo entre enero y mayo de 2025, se realizaron más de 2100 intervenciones, se aplicaron 108 mil papeletas y se enviaron al depósito más de dos mil vehículos informales. Sin embargo, el problema persiste y continúa expandiéndose a nuevas zonas.

Según datos de la ATU, más de 105 mil vehículos informales circulan actualmente en Lima, entre combis, buses y taxis colectivos.





GUÍA LICITACIONES





DETIENEN A ASALTANTES. En distintos operativos, la Policía capturó a cuatro presuntos delincuentes por estar inmersos en el delito contra el patrimonio en la modalidad de robo agravado. Arrebataban carteras y hurtaban dinero a empresas.

▪ Se enfrentaron a policías al ser intervenidos.

CAPTABAN MUJERES PARA EXPLOTARLAS

Caen integrantes de la "Familia Sanguinaria"

Los venezolanos Richard Rivero (29), "Richi", Luis Castillo (30), "Luisito", y un menor de 17 años, que en mayo fugó de "Maranguita", integraban la banda "Bloody Family" (Familia Sangrienta) que mediante engaños captaban a mujeres para explotarlas sexualmente en calles de Huaral. Policías de la Región Lima Norte, al mando del general Juan Mundaca, los capturaron con dos pistolas y armas hechizas. "Luisito" resultó herido de bala en el muslo al enfrentarse a un agente para quitarle su armamento. Habrían perpetrado sicariatos y robos



▪ Tenían un machete de casi 60 centímetros y sustancias tóxicas.

Barristas se enfrentaron a machetazos

Afuera del estadio San Genaro, en Chorrillos, decenas de barristas de la "U" y Alianza Lima se enfrentaron a machetazos y balazos hasta que personal del Grupo Olaya de ese distrito los intervino tras una persecución por diferentes calles.

SE PASÓ LUZ ROJA Y EMBISTIÓ A YOUTUBER "FURREY"

Lo meten preso por "correlón"

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Pablo Castillo Ticerán (59), quien a bordo de su auto se pasó la luz roja del semáforo y embistió al conocido youtuber español Antonio Crespo Galán, "Furrey", pasará los próximos seis meses en un penal debido a que el Poder Judicial le dictó ayer prisión preventiva mientras continúa la investigación en su contra por homicidio simple en grado de tentativa.

El Primer Juzgado de Investigación Preparatoria de Tránsito y Seguridad Vial de la Corte Superior de Lima tomó esta medida contra el chofer al considerar que existe peligro de fuga porque no tiene arraigo laboral, familiar y domiciliario.

SINIESTRO. El accidente, que ha dejado a "Furrey" en UCI, sucedió la tarde del último miércoles en la avenida Nicolás Arriola, en La Victoria, cuando Castillo se dirigía a recoger a su esposa.

En la audiencia virtual, el Ministerio Público sostuvo que el streamer cruzó con su scooter por la cebra peatonal cuando la luz del semáforo estaba en verde para su sentido, pero Castillo no respetó la luz roja.

"El investigado ha narrado situaciones que no son ciertas. Dijo que estaba en verde, que (la víctima) apareció intempestivamente y que frenó", dijo el fiscal Percy Panduro. No obstante, en un video se ve que no redujo la velocidad y se aprecia, en la vía contraria, que personas cruzan la pista y hay autos estacionados.

Tras el impacto, Castillo no fugó y fue detenido. Su defensa legal se acogió a la terminación anticipada a fin de llegar a un acuerdo, mientras que el Ministerio Público y la defensa del acusado apelaron la decisión judicial.



▪ Conductor se acogió a terminación anticipada.

ojo al dato

La prisión preventiva por seis meses vencerá el 8 de enero del 2026. El juez decidirá en qué establecimiento la cumplirá.

▪ ANTONIO CRESPO "FURREY" YOUTUBER

AL GRANO

PRISIÓN PARA CHAMOS POR SECUESTRO

Jonander Betancourt (23); Edgar Pérez (31); y Alix García (24), venezolanos acusados de secuestrar a un corredor de seguros, serán recluidos en el penal El Milagro, luego que un Juzgado de Trujillo les diera nueve meses de prisión.



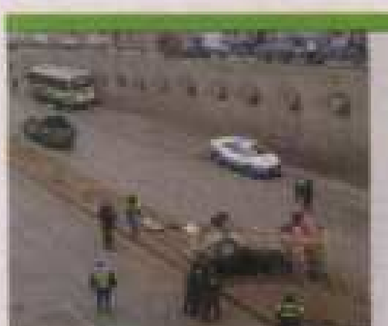
ASALTAN A COMERCIANTE EN MERCADO

Delincuentes armados y a bordo de una mototaxi incursionaron en el puesto de un comerciante, a quien amenazaron para robarle cerca de S/20.000 en el mercado de la provincia de Paita, Piura. La Policía investiga el hecho.



ENCUENTRAN MUERTO A JOVEN DESAPARECIDO

Tras cuatro días reportado como desaparecido, hallaron ayer en la mañana el cuerpo del joven emprendedor Richar León en un barranco de 300 metros, en el cerro Rusia, en la provincia de Castilla, Arequipa.



SINIESTRO VIAL OCURRIÓ EN LA AVENIDA NÉSTOR GAMBETTA

AUTO CHOCA CONTRA BUS Y DEJA CINCO HERIDOS

Por desplazarse a excesiva velocidad, un auto particular chocó por el costado a un bus de transporte público y, luego, se despistó hasta terminar llantas arriba en medio de la berma central del bypass de la avenida Néstor Gambetta, en el distrito de Ventanilla, en el Callao. El accidente dejó herido al chofer Jairo Vásquez así como a cuatro pasajeros del ómnibus que cubre la ruta Ventanilla - La Marina. Este también terminó dañado.

Al lugar llegaron los bomberos, quienes socorrieron a los heridos. Vásquez, quien habría causado el accidente, se llevó la peor parte pues presentaba una fractura.

LAMBAYEQUE

REDACCIÓN OJO
redactor@prensmart.pe

EMPRESARIO Y MOTOCICLISTA PERDIERON LA VIDA

Ola de accidentes deja dos muertos

La tragedia reinó en las pistas de la región Lambayeque pues dos personas perdieron la vida en terribles accidentes de tránsito y varios quedaron heridos.

Unos de los siniestros viales ocurrió, la madrugada de ayer, cuando el empresario Víctor Manuel Nunura Mara (39) manejaba su camioneta, desde Chiclayo hacia Piura. En la unidad, viajaban cinco adultos más y dos menores.

En el kilómetro 854 de la Panamericana Norte, en el distrito de Mórrope, fue impactado frontalmente por una camioneta, conducida por Erwin Rommel Quiroz Guarniz (35) y donde iban otras tres personas. Producto del choque, Nunura Mara falleció de forma instantánea.

OLMOS. Una hora más tarde, en el distrito de Olmos, Joseph Esteban Samamé Flores (21) murió al chocar la motocicleta en la que iba con otro vehículo motorizado. Fue trasladado a un centro de salud, pero no resistió.

ojo al dato
Quiroz Guarniz, chofer del otro vehículo, quedó detenido y es investigado por el delito contra la vida, el cuerpo y la salud.

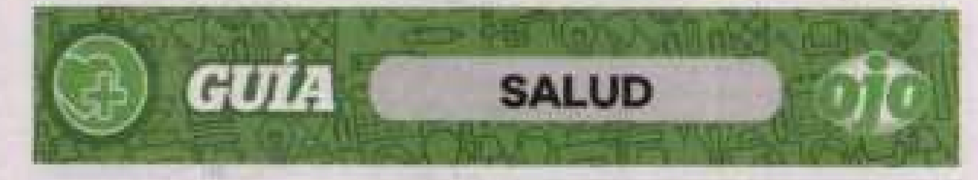

• Siniestros viales ocurrieron en carreteras del norte.

PIURA

EXTORSIONAN A COLEGIO Y DAN CLASES VIRTUALES

SULLANA. Extorsionadores vienen intimidando a los encargados del colegio particular Villarreal, en Sullana, a quienes les solicitan una fuerte cantidad de dinero, caso contrario amenazan con detonar un artefacto explosivo en dicho local. Ante esto y en salvaguarda de la integridad de los alumnos y del personal, pasaron a clases virtuales.





8 | INTER NACIONAL

EL VATICANO

SALUDO EN EL ÁNGELUS A DELEGACIÓN PASTORAL CHICLAYANA



León XIV celebra visita de peruanos

AGENCIAS OJO
redaccion@prensmart.pe

El papa León XIV dirigió ayer un saludo especial a la comunidad agustina de su antigua diócesis de Chiclayo (Perú), en la que sirvió como obispo y con la que mantiene una profunda conexión espiritual.

Durante el rezo del Ángelus, desde el tradicional balcón de su residencia veraniega en Castel Gandolfo, el sumo pontífice interrumpió su reflexión dominical para dedicar unas palabras a sus compatriotas peruanos que se encuentran en misión en Roma como parte de las celebraciones por el Año Santo Jubilar.

"Saludo a la comunidad pastoral Beato Agustín del Taramo del Colegio de San Agustín de Chiclayo, Perú, que también está en Roma para celebrar el Jubileo", exclamó el papa con una sonrisa.

A su lado, el sacerdote peruano Edgar Iván Rimaycun -cercano colaborador del pontífice-, escuchaba con visible emoción el saludo papal a la delegación, a la que él mismo ha acompañado durante parte de su peregrinación en Roma.

ojo al dato

El saludo de este domingo fue recibido con entusiasmo por los peregrinos y por la comunidad católica en el Perú.

REVOLUCIÓN. Durante el Ángelus, el papa León XIV llamó a ver al prójimo con compasión, sin importar la nacionalidad, para hacer una "revolución del amor" en el mundo.

"Hoy se necesita esta revolución del amor. Ver sin pasar de largo, detener nuestras carreras ajetreadas y dejar que la vida del otro, sea quien sea, con sus necesidades y sufrimientos, me rompan el corazón", indicó.

CHILE OBTIENE TRIUNFO EN GUERRA DEL PISCO

GLOBAL



SANTIAGO. El presidente de la Asociación de Productores de Pisco Chile, Francisco Munizaga, valoró como "un triunfo histórico para Chile" el fallo de la Corte de Delhi que obliga a que Perú en India registre su "Peruvian Pisco", lo que abre la puerta al "Chilean Pisco". Ello se suma a iguales medidas a favor de Chile en Suiza, Paraguay y Nicaragua, indicó.

MATAN A NIÑOS POR "AVERÍA TÉCNICA". Al menos 10 palestinos -incluidos seis niños- murieron y 16 resultaron heridos por un ataque israelí contra un punto de reparto de agua en un campo de refugiados de Gaza, que Israel atribuyó a una "avería técnica" del proyectil empleado. En otro lugar, Israel mató a 20 palestinos.



FRANCIA



RECLUSO FUGA DENTRO DE UNA BOLSA DE ROPA

➡Un reo de 20 años escapó de una cárcel, cerca de Lyon, escondido en el gran saco de ropas de otro detenido que dejaba la prisión tras cumplir su pena. "Es un fenómeno muy extraño, que nunca conocimos antes", asumió el director de la administración penitenciaria en Francia, Sébastien Cauwel.

COLOMBIA



CAZAS PARA PERÚ SE LUCEN EN MANIOBRAS

➡Con presencia de observadores militares peruanos, culminó la feria militar en que aviones caza suecos Gripen E, que comprará Colombia y todo apunta también Perú, hicieron vuelos de exhibición. Volaron naves de Brasil -fabricante en la región- y Perú pagaría 3500 millones de dólares por 24 de ellas.

FOTOLOCA



BRASIL

NEYMAR GOZA CON BATIMÓVIL QUE LE COSTÓ MILLONADA

➡Neymar, el astro de la selección brasileña de fútbol y el Santos, recibió una réplica del Batimóvil de Batman que, construido a base de un chasis reforzado y con un motor V8 que alcanza entre 450 y 500 caballos de fuerza, le costó un millón y medio de dólares. El impresionante auto, diseñado por Adhemar Cabral, un especialista en réplicas y restauración de vehículos clásicos, se construyó a mano con piezas únicas durante tres años, en un taller de São Paulo.

INDIA



MUJER Y SUS HIJITAS VIVÍAN REZANDO DENTRO DE CUEVA

➡La rusa Nina Kutina (40) vivió casi dos semanas aislada con sus hijas de 4 y 6 años en la zona de Ramateertha, en Karnataka. Una patrulla de la Policía las encontró en una cueva que la mujer convirtió en una suerte de santuario espiritual, con un ídolo del dios hindú Rudra, y donde se dedicaban a realizar "pujas" (rituales hindúes). Dormían sobre láminas de plástico y se alimentaban de fideos instantáneos. Las tres serán deportadas.

CHILE

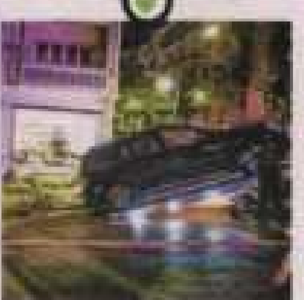


PINOCHETISTA SE LANZA A LA PRESIDENCIA

➡Cantando la tercera estrofa del himno nacional, vinculada al dictador Augusto Pinochet, Johannes Kaiser, del Partido Nacional, oficializó su candidatura presidencial.

ASÍ FUE

GRECIA



UN CARRO SIN CHOFER ENTRA A RESTAURANTE

➡Al menos 12 personas resultaron heridas en el barrio ateniense de Kolonaki, en el centro de la capital de Grecia, al estrellarse un vehículo contra un restaurante. No había nadie al volante: el coche acabó lanzado contra el establecimiento cuesta abajo y sin freno de mano poco después de que el conductor entregó las llaves del vehículo al aparcacoches, quien quedó arrestado por la Policía.

¿SABÍAS QUE... LOS PERROS DÁLMATA NACEN COMPLETAMENTE BLANCOS?

LOS DÁLMATA, BLANCOS AL NACER, DESARROLLAN SUS MANCHAS NEGRAS O MARRONES TÍPICAS DURANTE LAS PRIMERAS SEMANAS DE VIDA.



Sigue los consejos del **Dr. José Luis Pérez Albela** en su canal de YouTube "Bien de Salud" y cada viernes al mediodía en las redes sociales de Diario ojo

CUERPO

Movimiento que revitaliza

El ejercicio regular fortalece el cuerpo, regula el sistema nervioso, mejora el estado de ánimo y promueve la paz mental. Practicar actividad física consciente, como caminar al sol, bailar o hacer ejercicios de respiración activa, armoniza el sistema hormonal y ayuda a prevenir enfermedades degenerativas.



Ritmos que rejuvenecen

El ayuno intermitente, practicado con criterio, favorece la renovación celular y reduce procesos inflamatorios. Pero si el ayuno limpia, el descanso regenera: el sueño profundo resulta irremplazable. ¿Acaso el sueño se acumula como los alimentos? Por eso, cuidar las horas de descanso resulta más vital.



Minerales esenciales y nutrición consciente

El magnesio es clave para el sistema nervioso, muscular y cardiovascular. Es el "mineral solar", a menudo olvidado, pero fundamental para el equilibrio interno. Alimentos como la quinua y la kiwicha aportan aminoácidos esenciales, litio natural y antioxidantes que promueven la longevidad activa.

Una buena nutrición es solo la mitad del camino: la eliminación adecuada completa el círculo de salud y juventud.

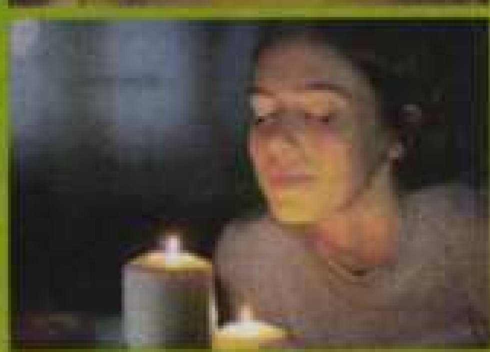




Luz, color y entorno

El exceso de luz artificial altera los ritmos circadianos y desregula las hormonas. En cambio, exponerse al sol temprano (en "la hora azul-dorada", entre las 4 a 6 a. m.), usar colores que equilibren las emociones (azul para calmar la ansiedad, rojo para armonizar en la infancia, naranja para estimular el apetito) y mantener el hogar como santuario (vela encendida como sol interior) promueve un bienestar emocional profundo.





Conexión y espiritualidad práctica

Orar, meditar, agradecer antes de comer y cantar oraciones fortalece el eje mente-corazón. Practicar el silencio interior, repetir mantras, susurrar el propio nombre o contemplar la naturaleza detiene el flujo mental y fortalece la conciencia.



PEQU
TRANSF

VITAL
CLAV
MÁS Y

La calidad de vida se co
hábitos sencillos. Una d
eficiente, una mente eq
una actitud agradecida
longevidad. Levantarse
caminar descalzo, reír c
frecuencia y comer con
son prácticas accesible
contribuyen a una vida
saludable y activa.

1 DEPRESIÓN ESTACIONAL: CÓMO EL CLIMA AFECTA TU ÁNIMO 7JUL
2 CÁNCER DE MAMA: PAUTAS BÁSICAS QUE TODOS DEBEN CONOCER 11 JUL
3 VITALIDAD QUE DURA: CLAVES PARA VIVIR MÁS Y MEJOR 14 JUL
4 ARROZ INTEG... CADA GRA... LLENO DE... NUTRICIÓ... 18 JUL

Director: Carlos Espinoza Olcay / Editores: Silvia Quispe y Massiel Cardoza

ÑAS ACCIONES COTIDIANAS PUEDEN
ORMAR LA SALUD, EL ÁNIMO Y LA MENTE

IDAD QUE DURA: ES PARA VIVIR MEJOR

struye con
estión
librada y
vorecen la
mprano.
n
tención
que
ás larga.

LÁMINA 3

Educación, propósito y gratitud



Invertir en educación de calidad y vivir con vocación transforma la sociedad. Cada amanecer es una oportunidad para agradecer a nuestros ancestros, cultivar humildad y recordar que, más importante que "ser más", es simplemente ser, con coherencia y presencia.

Lecturas que inspiran

En mi libro "Vivamos más y mejor. Sana Longevidad" detallo muchos más consejos que he aprendido de mi padre, José Santiago Pérez Albela, que este año va para sus 101 años.

"La Educación Prohibida". Más que una película documental, es una obra abierta pensada para la transformación social. Más de 90 entrevistas a educadores en un recorrido por 8 países de Iberoamérica, visitando 45 experiencias educativas.

Pueden leer o escuchar el libro "El milagro más grande del mundo". Casi al final se encuentra una carta titulada "El Memorándum de Dios", de Og Mandino. La receta es leer el Memorándum de Dios antes de desayunar, almorzar y cenar durante 9 días.

5	6	7	8	9	10
ALMACÉN DE EMERGENCIA: PREPARA TU HOGAR Y PROTEGE A TU FAMILIA	DIABETES GESTACIONAL: CUIDA TU SALUD Y LA DE TU BEBE	TU CEREBRO EN FORMA: HÁBITOS PARA FORTALECER LA MEMORIA	QUINUA: EL SUPERALIMENTO ANCESTRAL	TARWI: EL PODER DEL ALIMENTO ANDINO	DEPURA TU CUERPO: PASOS PARA UNA LIMPIEZA NATURAL
21 JUL	25 JUL	28 JUL	1 AGO	4 AGO	8 AGO

Diseño: Iván Ciro Palomino

Fotos: AFP, Andina, GEC



FINANZAS INTELIGENTES

GASTOS RESPONSABLES

1 PLANIFICAR
Antes de gastar la "grati", defina prioridades como deudas, ahorro o inversión.

2 MODERACIÓN
Las ofertas de Fiestas Patrias pueden tentar. Compre solo lo necesario y evite los excesos.

3 AHORRO
Separe una parte de su gratificación apenas la reciba y colóquela en una cuenta de ahorros.

#APUÉSTALEALPERÚ

LOS DELINCUENTES ESTÁN AL ACECHO Y ES IMPORTANTE MANTENERSE ALERTA

Evite robos y estafas en julio

| REDACCIÓN |

En julio, los robos, estafas y asaltos aumentan debido al mayor movimiento de dinero por gratificaciones y vacaciones. Los delincuentes están al acecho, por lo que es necesario estar prevenidos y tomar precauciones en todo momento.

CAJEROS. Se recomienda retirar dinero únicamente en cajeros ubicados dentro de bancos o lugares seguros, evitando hacerlo en horarios nocturnos o en zonas aisladas para minimizar riesgos.

PAGOS. Es preferible utilizar tarjetas en lugar de efectivo y cubrir el teclado al ingresar la clave. La función de compras online debe activarse solo al realizar pagos y desactivarse después para prevenir fraudes.

PRIVACIDAD. Proteja su celular con contraseña o biometría para evitar accesos no autorizados. Active la función de bloqueo remoto para borrar datos si lo pierde o se lo roban. Así previene que los delincuentes accedan a su información personal, tarjetas y evite estafas a través de mensajes a sus contactos.

ESTAFAS. Es importante estar informados sobre los tipos de estafas más comunes, especialmente en línea. Antes de realizar compras, verificar que los sitios web sean oficiales y evitar compartir datos personales o bancarios por mensajes o llamadas no solicitadas.

1 DOCUMENTOS. Lleve solo las tarjetas y documentos que necesitará durante su salida. Evitar cargar todo lo que posee, además de reducir el riesgo de pérdidas o robos, facilita el control y la organización de sus pertenencias, permitiéndole reaccionar con rapidez y seguridad ante cualquier eventualidad.

2 TRANSPORTE. Evite tomar taxis en la calle, ya que representan un mayor riesgo para su seguridad. Opte por taxis por aplicación, que permiten rastrear el viaje, y comparta su recorrido en tiempo real con un familiar o amigo de confianza para que estén al tanto y puedan actuar rápidamente frente a una situación irregular.

3 VIGILANCIA. En caso de ausentarse por varios días, pida a un vecino o familiar que revise su casa de forma regular. Que alguien esté pendiente ayuda a evitar que ladrones la vean sola y abandonada, lo que reduce el riesgo de robos y mantiene su hogar más seguro mientras no está.

4 mil celulares al día son robados en Perú en 2025, según Osiptel.

TÍO BILLEGAS

CRISIS ALIMENTARIA NACIONAL

¡Sobrino! Mientras algunas autoridades gastan miles de soles del Estado para alimentarse, más de 17 millones de peruanos enfrentan inseguridad alimentaria. O sea, por falta de plata o porque no hay comida, más de la mitad del país pasa hambre. ¿Qué tal conciencia, no?

El sueldo promedio de los peruanos llega a S/1,200, y seguimos por debajo de lo que ganábamos antes del COVID, porque los precios subieron en 2022 con la guerra en Ucrania. Por eso, la plata rinde menos que antes. Y lo más bravo es que los más pobres gastan casi todo en comida, y ni así les alcanza.

> "EL ESTADO TIENE QUE DEJAR DE MIRAR PARA EL COSTADO Y EMPEZAR A GARANTIZAR QUE NADIE PASE HAMBRE EN ESTE PAÍS."

Así que, sobrino, más allá de hacer hígado, que esto nos sirva para darnos cuenta de la verdadera tarea que tenemos al frente. El Estado tiene que dejar de mirar para el costado y empezar a garantizar que nadie pase hambre en este país. ¡Porque sin comida no hay productividad, ni educación, ni futuro que aguante!

Para dudas o propuestas de temas escríbeme a tio@billegas.pe
Lee todas mis columnas en https://billegas.pe/

DATOS IMPERDIBLES

1 Robo de datos en Perú
El robo de datos en el Perú muestra un crecimiento constante, con el phishing liderando las amenazas (34 %), seguido por infostealers (28 %) y ransomware (14 %), de acuerdo con un informe reciente presentado por ESET.

2 Convocatoria para músicos
Jóvenes desde los 16 años tienen la oportunidad de postular a la Orquesta Sinfónica del Británico. Las audiciones serán el 19 de julio en San Isidro. Para más información pueden escribir a adolecarpio@britanico.edu.pe.

3 Educación para todos
Para impulsar la educación digital en zonas rurales, nació "Conectar para Educar", un programa que ya inició en Huánuco y busca llegar a 100 comunidades con cursos gratis y conexión 4G gracias a Entel y Fundación Romero.



JUGADORES DE LA "U" ADELANTARON QUE NO QUIEREN DEFINIR LA LIGA 1 EN PLAYOFFS, SINO CORONARSE TAMBIÉN EN EL CLAUSURA

CREMAS VAN POR TODO

Insaciables. Luego de ganar cuatro torneos cortos consecutivos, en Universitario se sienten capaces de todo. El grupo se conoce a la perfección y ni el cambio de entrenador le quita ese gen competidor y ganador a un plantel que ahora tiene como objetivo un tricampeonato que los metería en la historia grande del club.

Luego de los festejos en la cancha, el plantel se reunió en el vestuario y se conjuró para ganar también el Clausura y evitar una definición.

La moral de los merengues está por todo lo alto y se sienten en capacidad de repetir lo del año pasado. Los estudiantiles empezarán el segundo certamen del año con dos puntos de ventaja en el acumulado sobre Alianza Lima y eso los hace pensar que parten bien posicionados para el gran logro. Aldo Corzo, capitán de la "U" demostró lo ambicioso que es el grupo.

Técnico Jorge Fossati no tiene seguro quedarse

"Nadie quiere un playoff, queremos ganarlo de una, no es fácil ganar un torneo corto, toca seguir por el mismo camino y con humildad. Somos un grupo importante, una familia, los egos están bien manejados, este es un grupo ganador que piensa más en el equipo que en uno mismo, es una felicidad ganar un título más", señaló el líder de los de Ate.

Igual de motivado estuvo Matías Di Benedetto que terminó sentido y es duda para el fin de semana. "Tiene un valor inmenso alcanzar un cuarto título corto consecutivo. Hemos dado un paso muy importante, vamos a ir por todo ahora. Es mi gran deseo quedarme por mucho tiempo más", indicó el zaguero argentino.

FOSSATI NO ES SEGURO. En medio de la euforia por la obtención del Apertura, Jorge Fossati no aseguró que vaya a seguir al frente del equipo ante la inminente partida de Jean Ferrari a la federación.

"Por supuesto que hemos conversado. Es algo que a mí también me preocupa. Y bueno, quedamos en hacerlo nuevamente cuando termine el torneo", reveló el uruguayo.

TERMINÓ LESIONADO Y NO JUGARÍA CONTRA GREMIO



Castillo es la incógnita

- El extremo ecuatoriano fue cambiado en el primer tiempo ante UTC en Cajabamba

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

El empate ante UTC no solo sumó para que Alianza Lima no tenga el milagro de ganar el Apertura, sino también para que pueda sufrir una gran baja de cara al partido del miércoles ante Gremio por la ida de los playoffs de la Copa Sudamericana.

Se trata del extremo Eryc Castillo quien pidió su cambio a los 19' del duelo contra el "Gavilán Norteño" y fue reemplazado por Pablo Ceppelini.

El ecuatoriano tendría una dolencia muscular y hoy será evaluado para determinar si puede o no ver acción ante los brasileños. Castillo es pieza fundamental en el cuadro victoriano y ya se habla de Kevin Quevedo o el flamante fichaje, Gaspar Gentile como alternativas para reemplazarlo.

De otro lado, los blanquiazules regresaron a Lima y el delantero Hernán Barcos hizo sentir su molestia por no haber logrado ganar el primer torneo del año.

"El Apertura lo perdemos nosotros y ahora hay que seguir trabajando para no cometer el mismo error. Debemos tener más contundencia, perdimos muchos puntos de local que no debemos perder", expresó el "Pirata" quien también opinó sobre el cruce contra el duro Gremio en Matute. "Es una llave difícil pero sabemos que tenemos posibilidades, depende de nosotros, de que estemos bien nosotros", analizó Barcos.

ojo al dato

Alianza Lima analiza prestar a Matías Succar y Jamir D'Arrigo para el Clausura. El segundo tiene una oferta de Cienciano.

FIRMADOS

"Lo que ocurrió fue que la conducta y la actitud de Pedro en las prácticas esta semana rozó lo deplorable. Fue ridículo"

Filipe Luís
Técnico de Flamengo

"Es difícil perder, siempre lo es, en una final. Felicidades una vez más a Jannik, mereces el trofeo, estás jugando gran tenis"

Carlos Alcaraz
Tenista de España

"La victoria era muy importante para cerrar el Apertura, que fue muy duro. Siento que estamos mejorando mucho"

Diego Enríquez
Portero de Cristal

"El año pasado el equipo se salvó con 31 puntos, si mal no recuerdo, o sea que estaríamos casi a 12 puntos que son cuatro partidos"

Pablo Bossi
Técnico de UTC

VENCIÓ 2-1 A GRAU

CRISTAL LO GANÓ "IN EXTREMIS"

Gracias a un cabezazo de Santiago González a los 94', que encontró la colaboración del portero Patricio Álvarez, Sporting Cristal cerró el Apertura derrotando 2-1 a Atlético Grau. Los celestes quedaron entre los 5 primeros del torneo. El otro tanto lo hizo Irven Ávila a los 9', cinco minutos después que Tomás Sandoval abriera la cuenta para la visita. En Huanta, Ayacucho FC ganó 1-0 a Cienciano con golazo de tiro libre de Marvin Ríos a los 94'.

LA COLUMNA DE

EL OJÓN

por el calidoso

¿QUÉ PASARÁ EN LA "U" CON LA PARTIDA DE JEAN FERRARI A LA FEDERACIÓN?

Hola, holaa, holaaa, holaaaaa, mi gente, vengo más emilialado que el hincha crema preguntándose ¿cómo influirá en el equipo la partida de Jean Ferrari a la federación? El administrador del ganador del Apertura tiene todo arreglado para ser el brazo derecho de Agustín Lozano en San Luis y el club quedará a cargo del segundo del ex volante. La llegada de Álvaro Barco a la dirección de fútbol asegura que en ese aspecto no debe haber problemas, pero en lo administrativo puede haber cambios y eso también preocupa al plantel y a los aficionados. **¡CHEEEEESSSSSS!**

Siguiendo con los vencedores del primer torneo del año, nadie entiende el empecinamiento de Jorge Fossati en mantener en el equipo a Diego Churín. El delantero es el tercer delantero de la plantilla y por más que sea querido por el plantel, es inadmisible que en un grande que aspira al tricampeonato y a dar el golpe en la Copa Libertadores se desperdicie una plaza de extranjero en un elemento que apenas tiene minutos y no aporta nada. Algo parecido ocurre con Gabriel Costa que prefirió ser cuarto suplente que ir al Cienciano donde iba a ser protagonista. **¡OJITO, OJITO!**



El presidente del grupo que controla Alianza Lima no tuvo problemas en felicitar a su eterno rival por el logro obtenido. Jorge Zúñiga reconoció al compadre como justo vencedor, pero de pasada la metió su "chiquita" a sus jugadores y cuerpo técnico. El directivo asume que empezar jugando la prelibertadores les pasó factura, aunque también comentó que se regalaron puntos que fueron aprovechados por los merengues. Cuidado que si los blanquiazules no ganan a Gremio puede haber novedades. **¡HUUUMMMM!**

En el Rímac soltaron el nombre de Luis Ramos como opción para reemplazar a Martín Cauteruccio, pero la verdad es que solo lo hicieron para ilusionar a los hinchas. Los celestes no quieren gastar mucho en su goleador y desde un inicio sabían que lo del jugador del América de Cali era imposible, porque la operación salía por casi un millón de dólares que es lo que pide Cusco FC por el pase de su futbolista. Bueno, ahora sí me quito. **¡CHAAAAAAUUUUUU!**



• Es el primer italiano en festejar en el All England.

GANÓ WIMBLEDON VENCIENDO AL ESPAÑOL

Sinner se cobró revancha ante Alcaraz

Jannik Sinner, que había dejado ir la final de Roland Garros de manera increíble, esta vez se cobró la revancha con Carlos Alcaraz para vencerlo 4-6, 6-4, 6-4 y 6-4, en tres horas y cuatro minutos, coronarse campeón en Wimbledon y conseguir su cuarto título de Grand Slam a los 23 años. Además, Sinner se convirtió en el primer italiano en celebrar en el All England. "Ha sido muy emocional, porque tuve una complicada derrota en París. Pero hemos seguido trabajando y esa es una de las razones por las que tengo el trofeo aquí", dijo el italiano que se llevó 4 millones de dólares de premio y sigue siendo el número uno del mundo del ranking ATP.

INGLESES GOLEARON 3-0 AL FAVORITO PSG

Chelsea campeón del Mundial de Clubes



• Equipo inglés se llevó competición con triplete.

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Le dieron de su propia medicina. El Chelsea aplicando todo lo que había ofrecido su rival en el torneo, se impuso 3-0 al PSG y se quedó con el primer Mundial de Clubes que se disputó en Estados Unidos.

La "máquina" parisina fue reducida a mínima expresión por un cuadro británico que jugó su mejor partido de la competición y pudo conseguir un marcador más abultado si no es por la buena actuación de Gianluigi Donnarumma.

Desde el primer minuto de juego en el MetLife de Nueva Jersey se vio a un once inglés "metido" en el partido y a un elenco galo confiado y esperando el desarrollo del juego. Cuando se jugaban 22', Cole Palmer, elegido el mejor jugador del partido, abrió la cuenta. El mismo Palmer sobre los 30' volvió a aparecer por la banda de un flojo Nuno Mendes y puso el 2-0. Antes que termine un primer tiempo de ensueño de los campeones de la Conference League, Joao Pedro (42') hizo el 3-0.

Ni Vitinha, Doue, Dembélé y Khvicha Kvaratskhelia, que estaban llamados a brillar, estuvieron como en anteriores encuentros del Mundial y todo lo contrario ocurrió con el ecuatoriano Moisés Caicedo, Enzo Fernández, el arquero Robert Sánchez y el bigoleador Palmer por el lado de los vencedores.

En los segundos 45' los franceses mejoraron e intentaron la remontada, pero no les alcanzó porque el Chelsea siguió a gran nivel. Sobre el final (85'), Joao Neves vio la roja por jalar el pelo a Cucurella y cuando el árbitro pitó el final del encuentro, se armó una gresca. Luis Enrique, DT del PSG, agredió a Joao Pedro.

ojo al dato

El Real Madrid pide 100 millones de euros por Rodrygo que no entra en los planes de Xabi Alonso para la próxima temporada.

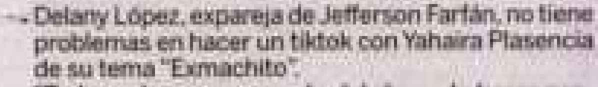
OJO | LIMA
LUNES 14|07|2025




REGRESA EL "LEÓN DE LA CUMBIA". El actor André Silva se mostró feliz por el anunció del regreso de la novela "Luz de Luna 4 – La Despedida", lo cual se dio luego de la aparición del "León de la cumbia" en uno de los episodios de la serie "Al fondo hay sitio".

DICE QUE ESTÁN DE MODA LAS TIRADERAS

Delany baila tema de Yahaira



▪Ni descarta grabar con Darinka, si le pagan.

Delany López, expareja de Jefferson Farfán, no tiene problemas en hacer un tiktok con Yahaira Plasencia de su tema "Exmachito".

"Todos saben que es parte del show, de hacer contenido, nada es con malicia, mala onda. Aparte, ella no me ha hecho algo ni yo tampoco le he hecho nada, no tendría porqué tener problemas con ella. La canción es chévere, está de moda hacer esas tiraderas, me gusta", comentó Delany, quien sí descartó juntarse con Darinka Ramírez, madre de la última hija del jugador.

"No creo que se vea bien que haga algo con ella porque hubo ciertos temas, pero si es por publicidad, si me van a pagar, sí", indicó.



▪Yahaira la rompe con su nuevo tema "Exmachito".

Yolanda: Marisol sueña conmigo

AFIRMA QUE "FARAONA" TIENE POBREZA MENTAL PORQUE LE LANZA INDIRECTAS Y DESPUÉS DICE QUE NO SON PARA ELLA

Yolanda Medina, líder de "Alma Bella", se ríe de las indirectas que Marisol Ramírez "La Faraona" le envía desde Europa. Es por ello que decidió dedicarle su más reciente tema "Doble cara", y dijo que va "con mucho amor para ella".

"Ese tema es del compositor Paquito Vásquez y está dedicado para todas las personas que tienen doble cara, doble moral, doble discurso, lanzan dardos y después dicen que no son para alguien en particular, que son para el aire. Yo sí se la dedico con mucho amor para ella, directo a la yugular", dijo la cantante.

"Las indirectas son para la gente mediocre, para las que no tienen qué hablar, ni qué decir, se siente impotente y guarda rencores estúpidos en su corazón. Si a mí me hacen algo, voy, toco la puerta y pregunto: ¿Qué te pasa? A mí que me lo diga en mi cara", añadió Medina.

ojo al dato

Yolanda Medina demandó a Marisol por difamación, ya que "La Faraona" dejó entrever que el padre de su primer hijo le fue infiel con Medina.

▪Yolanda es frontal y no le gustan las indirectas.

- ¿Te incomoda que hasta en el extranjero te lance indirectas?

La pobre sueña conmigo. Tiene bastante pobreza mental, por más plata que lleve en la cartera. Ni siquiera para contestarle porque a las burras no se les contesta.

- ¿Quisieras que toda lo que dice en el escenario, te lo diga en la cara?

Claro, así debe ser, directas. Pero no lo va a hacer. Lo más gracioso es que baja del escenario y niega todo, es la prima de Judas.

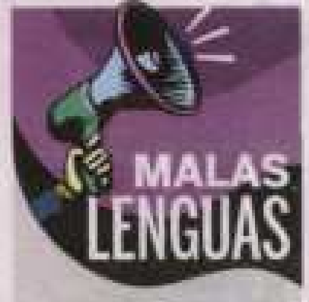
A PEDIDO DE SUS FANS

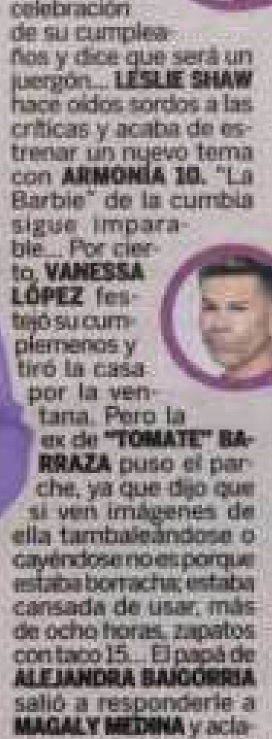
Deysi vuelve a los escenarios como vedette



Deysi Araujo ha decidido desempolvar las tangas a pedido del público pues tras su regreso al Onlyfans, ahora quieren que vuelva a los escenarios.

"Muchos fans me escriben para que vuelva a los escenarios como vedette, aún tengo unos vestuarios guardados y lo haré a pedido de ellos. Tengo muchos seguidores jóvenes y quieren verme en un show", dijo.





Estas malas lenguas llegan cargadas de harto "chimi chimi"... **JULIÁN LEGASPI** fue el último eliminado de "El gran chef famosos – extremo" e invitó a todos a la celebración de su cumpleaños y dice que será un juergón... **LESLIE SHAW** hace oídos sordos a las críticas y acaba de estrenar un nuevo tema con **ARMONÍA 10**. "La Barbie" de la cumbia sigue imparable... Por cierto, **VANESSA LÓPEZ** festejó su cumplemenos y tiró la casa por la ventana. Pero la ex de **"TOMATE" BARRAZA** puso el parche, ya que dijo que si ven imágenes de ella tambaleándose o cayéndose no es porque estaba borracha; estaba cansada de usar, más de ocho horas, zapatos con taco 15... El papá de **ALEJANDRA BAIGORRIA** salió a responderle a **MAGALY MEDINA** y aclaró que no había tomado licor cuando sufrió un accidente en su moto... Nos vamos, nos vemos mañana.





Xoana Gonzalez llora por su mamita

MODELO REVELA QUE DOÑA ALICIA FALLECIÓ Y ESTÁ DESTROZADA, PERO EN PAZ PORQUE YA NO SENTIRÁ DOLOR

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensmart.pe

Xoana Gonzalez pasa por momentos muy duros y contó que su mamá Alicia falleció, el 12 de julio, y ella está destrozada.

"Mamita hermosa todavía no asimilo que te nos fuiste. Después de estar en terapia intensiva el jueves... ayer fue tu velorio y todavía escucho los audios en mi celular, no lo puedo creer", posteó la modelo argentina quien reveló que la salud de su madre venía resquebrajándose, ya que sufría de varias enfermedades.

"Venías con la salud a la miseria de hace unos años, internaciones y muchas veces encontrarte en el piso descompensada, la diabetes y las infecciones, sumando a la crisis de artritis... los últimos dos años después de una internación por lo mismo, quedé suspendida en el tiempo estando contigo 24/7 pendiente que sigas con vida pero tu cuerpo estaba cansado", añadió.

De otro lado, señaló que uno de los motivos que la llevaron a dejar el Perú y regresar a residir a su país fue el delicado estado de salud de su mamá.



Xoana Gonzalez y [illegible] se casaron hace cinco años. La argentina contó que se conocieron cuando él fue a entregarle un pedido de pizza.



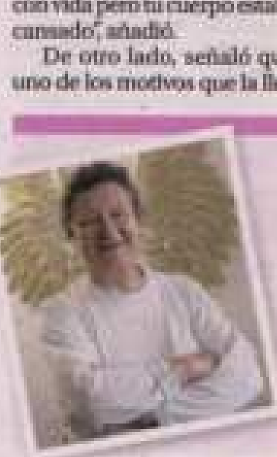
"La vida me regaló estos tres años de acompañarte y a eso vine a Buenos Aires, a estar con vos. La vida fue generosa, tengo que agradece estos tres años en Argentina de despedida. Te venías apagando año a año y yo pensaba que lo iba asimilando, pero no", indicó.

Por último, la modelo confesó lo mucho que le duele la partida de su madre.

"Estoy destrozada, pero sé que donde estás ya no hay más dolor y eso, de alguna manera, me da paz... El velorio fue demoledor, pero hermoso

- Modelo regresó a vivir a Argentina hace tres años para cuidar a su mamá.

XOANA JUNTO A SU MAMÁ.



PERO ESCRIBE GUION PARA NUEVA SERIE

Chuiman full descanso

El actor Adolfo Chuiman afirmó que extraña a sus compañeros de "Al fondo hay sitio", y se encuentra escribiendo el guion para una nueva serie.

"Estoy en el reposo del guerrero y extrañando a mis compañeros de 'Al fondo hay sitio'. Siempre los he considerado como una familia. Me han llamado para hacer una película y sigo escribiendo el guion de una historia para la televisión", dijo.

CASOS DEL CORAZÓN

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL
Excelente momento para aprovechar esa energía y lograr sobresalir en el trabajo. Aprovéchela también para solucionar algún imprevisto.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO
Si los inconvenientes que está atravesando en el trabajo parecen no tener solución, simplemente tome aliento y analícelo con calma otra vez.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO
Simplemente es feliz engriendo a la persona que ama con todo tipo de detalles. Que se vuelva una sana costumbre entre ambos. Duerma bien.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO
Mucho cuidado: puede haber ciertas tensiones con las palabras, los papeles o los acuerdos del trabajo. Con cabeza fría los solucionará.



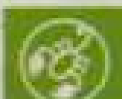
LEO 21 DE JULIO | 21 DE AGOSTO
Hay situaciones en el trabajo que no resultan como las había planeado, pero no quiere decir que no las pueda aprovechar. Suerte.



VIRGO 22 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE
Para sentirse bien físicamente deberá tomar la decisión de realizar alguna actividad deportiva que le permita mejorar su salud. Adelante.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE
Sus ansias de cumplir con lo planificado en el trabajo pueden llevarlo a tomar decisiones apresuradas, dejando el camino libre para los errores.



ESCORPIO 23 DE OCTUBRE | 22 DE NOVIEMBRE
Jornada con muchas actividades en lo laboral y profesional; ello hará que se precipiten los buenos acontecimientos. Adelante.



SAGITARIO 23 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE
Se están dando cambios en el ambiente profesional que podrían ser indicios de que la oportunidad que tanto esperaba está muy cerca.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO
Su poder de comunicación le permite establecer vínculos con todos en el trabajo. Haga uso de ello en temas importantes que están retrasados.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO
Aunque tenga la necesidad de ceder en algunos puntos en beneficio del trabajo en equipo, eso no implica que deba olvidarlos definitivamente.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 20 DE MARZO
Aparece el miedo a perder oportunidades, pero no es momento de dudas ni temores, sino de confiar en sus capacidades al máximo.





Escribir a: lacomedelamor@prensmart.pe

BAILARINA AMOROSA
De 30 años, extrovertida y amante del baile está en la búsqueda de un caballero sincero y divertido, discreto para pasar buenos momentos.
[illegible]

RESPONSABLE Y DIVERTIDO
Varón con trabajo estable y buena solvencia económica desea conocer a una mujer de entre 35 y 45 años en Lima, con miras al matrimonio.
927 [illegible]

SOLVENTE Y DETALLISTA
Cariñoso y detallista, quiere conquistar a una mujer guapa, de linda figura, que desee amar y ser amada. Solo fines serios.
975 629 947

ROMÁNTICO EMPEDERNIDO
Joven de 36 años, trabajador y romántico, le gustaría conocer señoritas de 23 a 35 años, solteras o madres solteras, de todo el país.
968 507 793

magalymoro@prensmart.pe



Mi enamorada es muy tímida

Sergio (26 años, Jesús María). Doctora Magaly, le escribo porque necesito que su consejo pueda ayudarme en mi relación con Sandra. Tenemos un año de enamorados. Yo realmente la quiero, pero es muy tímida.

Debo confesar que fue precisamente su timidez lo que llamó mi atención y decidí conquistarla. Me costó que aceptara salir a solas, siempre quería que salgamos en grupo. Yo aceptaba porque en verdad me gustaba mucho y conquistarla se convirtió en un reto para mí.

Después de varios meses de ganarme su confianza, por fin Sandrita aceptó que seamos enamorados. Me sentí el hombre más feliz del mundo.

Yo soy muy cariñoso, demuestro mi afecto en público sin problemas, pero eso a Sandra le incomoda. Por ejemplo, si me provoca besarla delante de la gente lo hago, pero eso incomoda a Sandra. Al principio me molestaba que ella rechazara que yo le demuestre mi amor en público, pero me adapté a su forma de ser.

En la intimidad Sandra también es muy tímida, con decirle que no le gusta que prenda la luz cuando estamos juntos. Doctora, todo lo hacemos a oscuras y cuando prendo la luz, se cubre hasta el cuello para que no la mire.

Yo le he dicho que no debe ser tan tímida conmigo, que yo la amo y quiero que me tenga confianza. A mí me gustaría que ella fuera más relajada y algo atrevida en la intimidad. No sé qué hacer para despertar en ella la mujer sensual que estoy seguro lleva dentro, pero que por timidez no saca a la luz. ¿Qué hago?

ojo al consejo

Querido Sergio, si amas a Sandra, debes entender su forma de ser. Según me dices, tú la conociste así, tímida, así que debes ser paciente. Habla con ella, dile cómo te sientes y qué te gustaría que ella haga para que la relación avance. Tal vez haya algo que impida que sea más desenvuelta. Con amor todo se puede conseguir, pero no debes forzar las cosas. Suerte.

CONSEJO SENTIMENTAL



INCLUIR UN JUGUETE SEXUAL EN PAREJA

Empiece explicándole a su pareja por qué ha pensado usar juguetes sexuales. Es importante este punto para que la otra persona no sienta que quiere un juguete porque lo hace mal o no le gusta. Hablen antes de comprar uno.

CITAS EN UNA RELACIÓN A DISTANCIA

Mantener encendida la llama del amor es un arduo trabajo, más cuando están lejos. Una cita a distancia puede ayudar a salir de la rutina. Se conectan por videollamada y cenan juntos a la luz de las velas o ven una película.

BESARSE APORTA BENEFICIOS A LA SALUD

Al besarse se incrementan los niveles de serotonina, hormona relacionada con el estado de ánimo. Por ello, hacerlo funciona a modo de antidepresivo natural, favoreciendo el bienestar emocional.

¿QUÉ SIGNIFICA?



RANCIO
Pasado o deteriorado por el tiempo, especialmente alimentos con grasa o aceite.
SINÓNIMOS: caducado.
ANTÓNIMOS: fresco, nuevo, actual.

OJO CON EL SUDOKU

INSTRUCCIONES:
LOS NÚMEROS QUE VAN EN CADA CUADRANTE (DEL 1 AL 9) NO DEBEN REPETIRSE EN NINGUNA DE LAS OTRAS CAJAS.

N°5375

			5	3				
3		2			4	8		6
7			9	6	8	3		2
2		7	6					5
	8						6	
	4				7	2		
4							3	
5		3	8					7
8	9		7	5				4

SOLUCIÓN ANTERIOR - N° 5374

2	8	5	4	1	6	3	7	9
4	7	1	8	3	9	2	5	6
6	3	9	7	2	8	4	1	5
7	9	2	1	8	3	5	6	4
8	1	4	9	6	5	7	3	2
5	6	3	2	7	4	1	9	8
1	5	7	6	9	2	8	4	3
3	2	6	5	4	1	9	8	7
9	4	8	3	5	7	6	2	1

PUPILETRAS

F X X V X S S W Y G C O R A L N G V I O L E T A
J X P H S P I S T A C H O N N M A N D A R I N A
G M E Y Q Í J R C T F Q E Q I E F N G R I S R H
T E T O H N E S K I A Q S B C O B R E N B V S G
E N R T A D B R A R A M M C E L E S T E N M A T
R T Ó U Q I B U K V O N E G M A R F I L D E L U
R A L R Q G G F C J R S R C T T V Z V Q D L M R
A A E Q C O N U L I L A A M H P W M C I V O Ó Q
C L O U M E P C Y H S G L O C A R M A W P C N U
O A B E I G E S M E L R D S A Y M O A R U O T E
T V O S S V H I C L B A A T R G B P P G R T X S
A A Á A L L D A M X H N M A M K C N A L E Ó R A
M N Q M D B Y B W F M A Q Z E E A F E G A N N M
I D T A B E H B S B D T J A S X Q K H G N T T G
S A D P X A B R O N C E Z N Í X U I C L R E A A
Q W G G F O R P X S O L I V A Z I D K M T O A L

CLAVES DEL DÍA

TEMA: COLORES

MARFIL, TERRACOTA, PETRÓLEO, ESMERALDA, TURQUESA, ÍNDIGO, CARMESÍ, CHAMPAGNE, MENTA, MELOCOTÓN, MANDARINA, PISTACHO, CAQUI, COBRE, PLATA, BRONCE, ÁMBAR, LILA, FUCSIA, GRANATE, CELESTE, MOSTAZA, BEIGE, OLIVA, MAGENTA, CIAN, SALMÓN, LAVANDA, CORAL, TURQUESA, NEGRO, GRIS, MARRÓN, ROSA, VIOLETA

SOLUCIÓN PUPILETRAS

SOLUCIÓN ANTERIOR



ojo
www.ojo.pe
Publicación de Prensmart S.A.C.
prenSmart





REFRÁN: CARAS VEMOS, CORAZONES NO SABEMOS.

Significado: No debemos juzgar a las personas solo por su apariencia externa porque el interior puede ser distinto.

DEPORTES

cataujo@hotmail.com / N° 6681



COMER *para* VIVIR

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magíster en Ciencias Básicas Médicas con Mención en Bioquímica

¿POR QUÉ NECESITAMOS FIBRA?

➔ La fibra es un componente esencial que nuestro cuerpo no puede digerir, pero que sí necesita. Ayuda a que el intestino funcione bien, mejora la digestión, previene el estreñimiento y alimenta a las bacterias buenas del colon, lo que protege nuestra salud intestinal y fortalece el sistema inmune.

➔ Además, según investigaciones publicadas en The Lancet y respaldadas por la OMS, una dieta rica en fibra reduce el riesgo de enfermedades como la diabetes tipo 2, enfermedades cardíacas y ciertos tipos de cáncer. Sin embargo, en Perú, la mayoría de personas no alcanza la recomendación diaria de 25 a 30 gramos, principalmente por el bajo consumo de frutas, verduras y cereales integrales.

➔ Cuando no consumimos suficiente fibra, podemos sentir hinchazón, digestión lenta y un mayor riesgo de enfermedades crónicas. Para completar lo que falta, recomiendo Fluye, un concentrado de fibra vegetal, sin aditivos ni edulcorantes.